

特報! 500超えの血糖値が8カ月で71に下降! 重度の糖尿病からも脱出と喜びの声続出!

●テトウストレ樹皮茶の愛飲で約8割の人が効果を実感!

血糖値 (mg/dL)	人数	割合
103~415減少	22	16%
50~100減少	29	21%
4~45減少	59	42%
不変	7	5%
2~62増加	9	6%
データ記入なし	14	10%
合計	140	100%

酸化力を持つエピカテキンほか、数種類のカテキンが驚くほど豊富で、かつバランスよく含まれています。中でもエピカテキンの成分比率が高いのがテトウストレ樹皮茶の特徴で、体内においては活性酸素を除去し、細胞の働きをぐんぐん高めます。

テトウストレ樹皮茶は現在、多くの医療機関の研究結果から、膵臓の働きを高めてインスリンの分泌活性や血糖値を下げる作用が報告されていますが、糖尿病に体する効果の秘密は、豊富なカテキン類にあると考えてい



写真はテトウストレ樹皮茶。カフェインはゼロなので糖尿病の方でも安心して飲めると好評!

いでしょう」(大山先生)。

ドロドロ血液を解消して 手足の先まで血行改善!

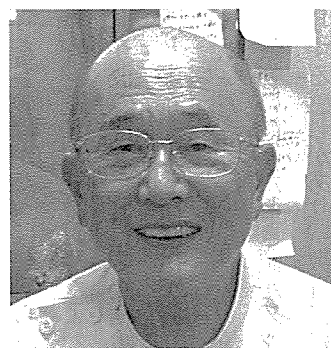
さらに、テトウストレ茶は血液の質を高めて糖尿病を改善に導くと語るのは松元司先生です。松元先生は医師であると同時に、数少ない日本人の「ニューヨーク科学アカデミー」に選出される血液研究の権威。松元先生によれば、テトウストレ樹皮茶に含まれるカテキンなどの有効成分は、糖尿病で汚濁した血液を浄化するだけでなく赤血球の質を高めて自然治癒力を活性化。

その結果、手足の先まで質の

よい血液がどんどん行き渡り、神経麻痺を緩和。そのためテトウストレ樹皮茶は、合併症を防ぎ、細胞の糖代謝を高めて血糖値の改善にも有効と松元先生は熱く語ります。

実際、別表のようにテトウストレ樹皮茶を飲むことで、糖尿病の改善効果を実感している人は約八割にも及び、近年、日本でも愛飲者が急増しています。

ユカタン半島の原生林に自生する神秘の薬木テトウストレ。その樹皮を煎じたお茶が、糖尿病快癒の切り札になると話題を呼んでいます。

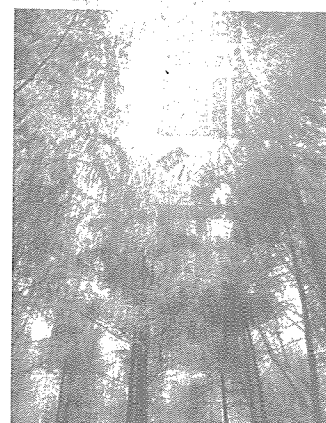


松元 司先生

解説●大山康明(医学博士)
松元 司(医師・医学博士)
取材構成●『はつらつ元気』編集部

高機能カテキンが豊富なメキシコ・インディオの「秘薬」!

テトウストレ樹皮茶



末期の合併症から回復! 世界中で愛飲者が急増!

みなさんは「テトウストレ」という樹をご存知でしょうか。この樹はメキシコのユカタン半島の原生林に自生する樹木で、現地に暮らすインディオは古くからテトウストレを「薬木」として珍重。この樹の皮を煎じたお茶は、万病に効く長寿の秘薬として飲み継がれてきました。

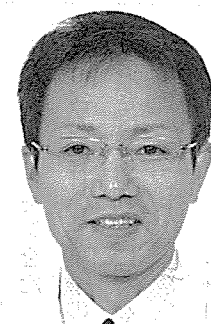
このテトウストレの樹皮茶が近年、糖尿病克服の切り札として脚光を浴び、世界中で一〇〇万人が愛飲。多くの医療機関で



写真は糖尿病改善の切り札として期待されているテトウストレの樹皮。テトウストレの樹皮を煎じたお茶は万病に効く秘薬として飲み継がれてきた

も研究が行われているのです。そのきっかけとなったのはメキシコの医師、ペドロ・ヘルナンデス・ロペス氏の衝撃体験。ロペス医師は重度の糖尿病から末期の合併症に苦しんでいましたが、あるときインディオの青年からすすめられたテトウストレの樹皮茶を飲み始めたところ、二週間も経ずに病状が上向き、ついには合併症を克服、健康を取り戻すことができたのです。

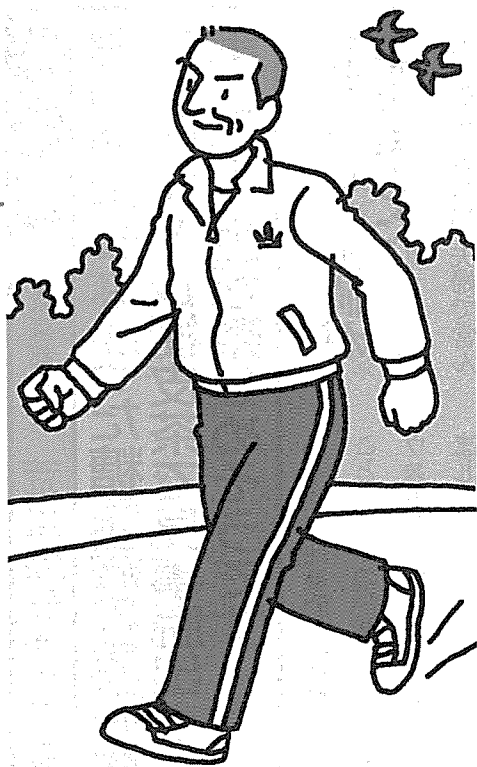
テトウストレ樹皮茶の効果に驚いたロペス医師はその後、この樹皮茶の研究に没頭。その研究成果は世界中で認められ、米



大山康明先生

国食品医薬局(FDA)の認可が得られたばかりでなく、世界の多くの医療機関でも研究が重ねられ効果を証明。現在、日本でも健康茶として市販されるようになりました。

では、なぜテトウストレ樹皮茶が糖尿病の改善に役立つのでしょうか。注目されているのはテトウストレの樹皮に含まれる豊富なカテキン類です。医学博士である大山康明先生によれば、「カテキンは緑茶などにも含まれる抗酸化成分として知られていますが、テトウストレの樹皮には、ビタミンEの二〇倍の抗



毎日500歩歩いて相乗効果

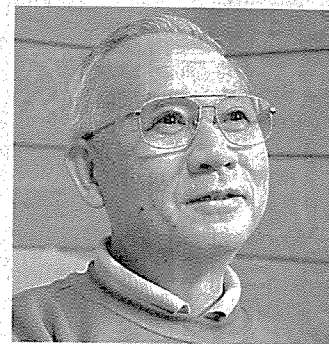
どのの渴きが消失。それとともに数値もどんどん改善されていき、一〇・五あったヘモグロビンA_{1c}が三カ月後には八・七、五カ月すぎたころには正常値の五・四と、かなり早いペースで改善されました。

テトウストレ樹皮茶を飲みながら毎日五千歩以上歩き、酒も控える生活が続けるうちに、血糖値も七一まで落ちました。

入院中に医師から、「糖尿病を直すのは医師の力ではない。自

分自身の努力が大切です」と言われ、できることは積極的にやってみようと思えました。何より私を支えてくれたのは旧友の助言。彼がいなかったらテトウストレ樹皮茶に出会うこともなかったし、五千歩のウォーキングや酒の量を医師の指示通りに控えることもできなかつただろうと思います。

今は、七〇キロ以上あった体重も五九キロ前後で落ち着き、体調もとても好調です。勧めて



旧友の支えで乗り切れた!

最初に感じた症状はどのの渴きでした。でも、そのときは「毎晩の晩酌のせいだろう」ぐらいに軽く考えていたのです。ところがしばらくして友人に、「お前、やせたんじゃないのか?」と言

われ、体重を測ってみたら一〇キロ以上減っていました。これは尋常ではないと病院に行ったところ、なんと血糖値が五〇〇超えの立派な糖尿病でした。すぐに二週間の教育入院となったのです。

以前から血糖値が高い方ではありましたが、高くてせいぜい一七〇ぐらい。まさかこんなに上がっているとは思いませんでした。でも、驚く一方であまり実感がわかなかつたのです。血糖値五〇〇という数字の深刻さもよくわかっていませんでした。

体験談

合併症で苦しんだ友人の勧めで
テトウストレ樹皮茶を試し大正解
五〇〇もあった血糖値が大降下!

静岡県在住

武枝 清さん(六五歳)

血糖値五〇〇超えで
すぐに入院

わかれ、体重を測ってみたら一〇キロ以上減っていました。これは尋常ではないと病院に行ったところ、なんと血糖値が五〇〇超えの立派な糖尿病でした。すぐに二週間の教育入院となったのです。

壊疽で片足切断した
友人の言葉

そんな私が変わったのは旧友のおかげ。彼も糖尿病に苦しんでおり、私が重い糖尿病だということを知り、十数年ぶりに連絡をくれたのです。合併症による壊疽で片足を切断し、その後の治療で合併症は改善されたものの、血糖値は一進一退だったそうで、それを救ってくれたのがテトウストレ樹皮茶だという話でした。

そのとき私は、糖尿病には合併症があるということすら知り

最初に飲んだとき頭がスッキリする感じがあり、数日後には

くれた旧友とテトウストレ樹皮茶には心から感謝しています。

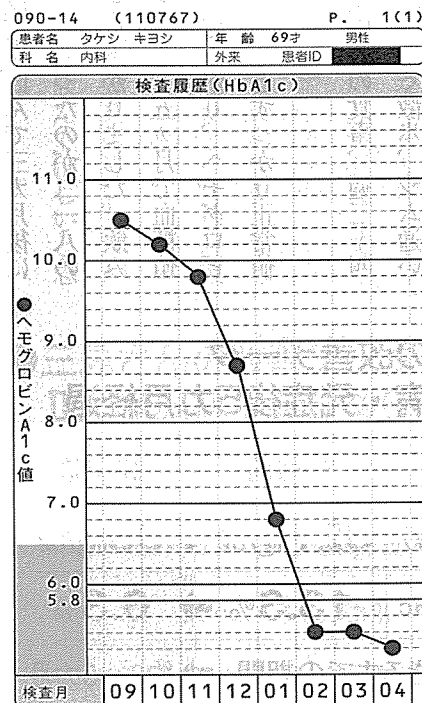
●大山先生のコメント

武枝さんのように、糖尿病に関する知識が薄く、あまり危機感を持たない方も多いようです。しかし近年では、余分な糖分が

変性して起こる「糖化」は、老化や病気を招く元凶であると考え、きわめて危険な病気であることがより明らかになってきました。テトウストレ樹皮茶には即効性がありますから、武枝さんはとても幸運でしたね。

血糖値500が正常に! 武枝さんの検査データ

●ヘモグロビンA_{1c}値



●血糖値9月データ

名前 武枝 HbA_{1c} 9月 3日の5%

10月: 血糖値(mg/dl)

前日	後	前日	後	前日	後	前日	後
282	271	271	271	271	271	271	271
268	271	271	271	271	271	271	271
267	271	271	271	271	271	271	271
265	271	271	271	271	271	271	271
282	271	271	271	271	271	271	271
283	271	271	271	271	271	271	271
278	271	271	271	271	271	271	271
271	271	271	271	271	271	271	271
271	271	271	271	271	271	271	271
271	271	271	271	271	271	271	271
271	271	271	271	271	271	271	271

●血糖値2月データ

名前 武枝 HbA_{1c} 2月 6日の5%

10月: 血糖値(mg/dl)

前日	後	前日	後	前日	後	前日	後
76	76	76	76	76	76	76	76
83	83	83	83	83	83	83	83
71	71	71	71	71	71	71	71
83	83	83	83	83	83	83	83
76	76	76	76	76	76	76	76
84	84	84	84	84	84	84	84
85	85	85	85	85	85	85	85
88	88	88	88	88	88	88	88
87	87	87	87	87	87	87	87
89	89	89	89	89	89	89	89
88	88	88	88	88	88	88	88

体験談

東京都在住 荒川佳美さん(七三歳)

思いもよらなかつた糖尿病の危機を
テトウストレ樹皮茶で見事脱出!
第二の人生が楽しめそうです

コレステロール値が
まず下がった

七〇歳を節目に、夫婦で営んでいた運輸会社を娘夫婦に譲って引退した二年後、糖尿病患者になってしまいました。

血糖値は三二七、ヘモグロビンAcは一三・三もあり、入院するかどうか検討した結果、しば



運動も続けています

らく経口剤を飲んで様子を見ることに。その一週間後に、テトウストレ樹皮茶を試すことになりました。

以前も新聞で広告を見て問い合わせをしたことがあり、テトウストレ茶のことは知っていました。何かの縁があつたのでしようね。友人のお茶屋さんに「カテキンには血糖値を下げる効果があるから、効くかもしれないね」といわれ、かなり期待して飲み始めたのです。

そして、最初に現れた変化はコレステロール値でした。私はずっとこれが高くて十年間薬を飲んでいたので、テトウス

トレ樹皮茶を飲んで三カ月後には、三〇〇あつたのが二二八の正常値まで下がりました。飲み続けたところ、五カ月で血糖値が九五まで下がり、ヘモグロビンAcも六・三とすっかり正常値に。

温野菜中心の食事、週三〜四日は二時間近く散歩、ジム通いなど生活習慣に注意したことも功を奏したと思いますが、コレステロール値が下がったことを頼りにテトウストレ樹皮茶を続けたのも良かったのでしょうか。



期待通りの効果に満足

●荒川さんの改善データ
Ⅱ型糖尿病・発症後5カ月経過

	飲用前	飲用後
血糖値(空腹時)	327mg/dl	95mg/dl
ヘモグロビンA1c	13.3%	6.3%
効果が実感できるまでの期間		約3~5カ月

これからも飲み続けます。

●大山先生のコメント

テトウストレ樹皮茶に含まれるエピガロカテキンガレートは、インスリン抵抗性を改善することが報告されています。荒川さんの体の中で、細胞代謝がよくなり、余分な糖が消費されて、必然的にコレステロール値が下がっていったのかもしれない。

体験談

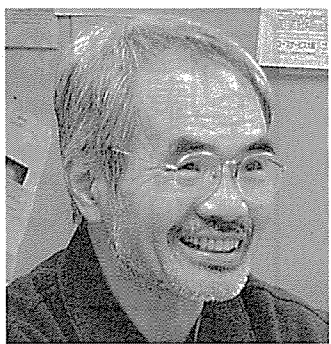
奈良県在住 三島照雄さん(六一歳)

脳梗塞で入院中にテトウストレ樹皮茶に出会って血糖値四八〇が七七まで降下した!

二週間ほどで
体が軽くなった

六カ月前に、重度の血糖障害による脳梗塞で緊急入院しました。当時血糖値は四八〇、ヘモグロビンAcは一五・六とかなり重度の状態でした。

テトウストレ樹皮茶に出会ったのは入院中です。たまたま家



この良さを分かち合いたい

内が新聞を病室にもつてきてくれて、そこに広告が載っていたのです。偶然というより運命ですね。すぐに注文して、三週間の入院生活を終えた直後から飲み始めました。すると二週間ぐらいで体が軽くなり、よく眠れるようになりました。

驚いたのは、車を運転していたら信号や街頭が二重に見えるのです。あわてて目の検査をしたら、視力が回復したために眼鏡が合わなくなって二重に見えていたのです。

病院の治療も続けていたのでテトウストレ樹皮茶だけの効果とはいえませんが、退院後一カ

月で血糖値が二三七に、ヘモグロビンAcも五パーセント下がっていました。その後も順調に数値が下がりつづけ、今は血糖値七七、ヘモグロビンAcは七・一まで回復しました。

インスリンは血糖値を一時的に下げることができても、安定させることはできません。今はインスリンも打っていませんから、この改善結果はテトウストレ樹皮茶を飲み続けたことによるのではと思っています。

私は、発達障害の子どもたちが抱える問題などをサポートするNPO法人の運営者として今も忙しく働いていますが、テトウストレ樹皮茶の力を少しでも広く知ってほしいと、代理店業務も開始しました。

人によって効果は違いますが、三〜四カ月は飲んでほしいと思っています。

●大山先生のコメント

血糖降下作用のある植物はいくつかありますが、そのほとんどが糖吸収阻害作用によるものです。その点、テトウストレ樹皮茶は膵細胞の賦活作用があることされ、たいへん珍しい植物です。そのため、いわゆる生活習慣病であるⅡ型の糖尿病だけでなく、Ⅰ型にも功を奏します。

●三島さんの改善データ
Ⅱ型糖尿病・発症後6カ月経過

	飲用前	飲用後
血糖値(空腹時)	480mg/dl	77mg/dl
ヘモグロビンA1c	15.6%	5.1%
効果が実感できるまでの期間		約2~4カ月

体験談

千葉県在住 多田茂夫さん(五七歳)

血糖値五二二からスタートし健康食品を試すこと一〇年にしてテトウストレ樹皮茶に出会って改善

同僚の勧めで飲み始めた

私が糖尿病を患ったのは十五年前です。どうも具合がおかしいと思って受診したところ、血糖値は五二二、ヘモグロビンA1cが一七・三で、すぐに入院しました。以後、ずっと薬を飲むとともに、一日一五〇〇キロカロリー



血糖値が正常値に!

リに制限を受けています。でも仕事柄、お酒を飲む機会が多いのでこれが難しいんです。何か良い方法はないかと考えていたときに、同じ職場で糖尿病で悩んでいた同僚に「健康食品を試してみよう」といわれ、いろいろ試すようになりました。以来十年、二人で情報交換しながらさまざまなものを試してみましたが、ずばぬけてよかったのがテトウストレ樹皮茶でした。飲用を開始して最初の四カ月は特に大きな変化がなく、実際に検査の数値に効果が表れたのは五カ月以降のことです。それまで、血糖値は二九〇か



数値が落ちて体調良好

ら二〇〇の間を行ったり来たりだったのですが、テトウストレ樹皮茶を飲み始めて五カ月後には、一五七にまで下がりました。こんなに下がったのは初めてですからびっくりしましたよ。さらに一カ月後にはヘモグロビンA1cが六・二まで落ち、血糖値は一〇九。正常値になったのは初めてでした。今はずっと正常値というわけではありませんが、悪くても一五〇止まり。本当にテトウストレ樹皮茶のおかげです。

●多田さんの改善データ
Ⅱ型糖尿病・発症後15年経過

	飲用前	飲用後
血糖値(空腹時)	522mg/dl	109mg/dl
ヘモグロビンA1c	17.3%	6.2%
効果が実感できるまでの期間		約5~7カ月

●大山先生のコメント

多田さんのように働き盛りの男性で、なかなか接待のお酒を断れず、カロリー制限に限界がある方は多いもの。こういう場合は、テトウストレ樹皮茶が含むカテキンの力を利用することをお勧めします。生活習慣の見直しも併せて進めればいっそうの効果が望めるでしょう。

体験談

千葉県在住 鎌形恒一さん(五八歳)

禁煙、食事制限、服薬を続けても改善しなかった血糖値が大降下!血糖値一〇〇台は十二年ぶりです

まず体重が減り続いて血糖値も

十二年前に心臓が止まって、病院の救急治療で蘇生しました。そのまま一週間入院して検査をしたら、重症の糖尿病。血糖値は四〇〇以上で、すぐに治療が始まりました。でも、食事制限禁煙、服薬を続けても血糖値は



ずっと継続していきたい

あまりはかばかしく下がっていませんでした。そこで、同じ病に悩む同量と一緒に健康食品に希望をかけてみたのです。テトウストレ樹皮茶に行き着くまでには相当に試行錯誤しましたが、このお茶のことは新聞広告で知り、内容がよさそうだと思って試してみました。二〜三カ月は変化がありませんでしたが、四カ月目から体重が減り始めました。あれ、ダイエットのお茶だったっけ?と思いつつ飲み続けると六カ月目に血糖値が二〇〇を切りました。一〇〇台になったのは十二年間で初めてで、ヘモグロビ



正常値を目指して今後も頑張る

ンA1cも一〇・九から九・二に下がりました。まだ正常値には至らないので喜ぶのは早いかもしれませんが、希望が持てました。その後も下がり続けて、今は血糖値一五〇ぐらい。かなりの進歩だと思います。私は冷やして飲んでいますが、職場の冷蔵庫にも入れて、毎日のお茶代わりにしています。このまま続けていけば、半年後、一年後にはさらに数値が改善するだろうと期待しています。

●鎌形さんの改善データ
Ⅱ型糖尿病・発症後12年経過

	飲用前	飲用後
血糖値(空腹時)	400mg/dl	172mg/dl
ヘモグロビンA1c	10.9%	7.2%
効果が実感できるまでの期間		約4~6カ月

●大山先生のコメント
テトウストレ樹皮茶のカテキンはエピカテキンの量が多いのが特徴です。今後、それが糖尿病に効くメカニズムの解明が待たれるところ。また、テトウストレ樹皮茶にはカフェインが含まれていないので、鎌形さんのようにたくさんお飲みになっても弊害がないのも良い点です。

体験談

茨城県在住

萩村和子さん(七六歳)

**糖尿病の悪化から腎症を起こしたが
テトウストレ樹皮茶で救われました
血圧も下がり大いに満足しています**

あわや人工透析と 言われて

親戚にも糖尿病の人が多く、
遺伝の可能性が高かったうえ、
食生活が乱れがちだった私。昔
から編み物が大好きで、食事も
忘れ、お菓子を食事代わりにす
ることもありました。六一歳の
とき編み物教室を開いてからさ



希望をもらいました

らに拍車がかかり、作品作りに
追われていたとき、立ちくらみ
やだるさを覚え、病院を受診す
ると糖尿病が原因の腎症と診断
されました。

ひどくなると人工透析が必要
といわれ、塩分を徹底して控え、
一日一二〇〇キロカロリーの食
事療法も続けました。

でもそんな食事は本当に味気
ないもの。なんとか普通の食事
で乗り切る方法はないかと考え
ていたとき、妹がもってきてく
れた雑誌でテトウストレ樹皮茶
を知りました。

一日三〇〇ccの水に一袋煎じ
て毎日飲むと、十日目ごろから

体のむくみが取れてきたような
自覚がありました。

その後の検査で、高度高血圧
と診断されていた血圧が落ちて
いることが判明。血糖値も少し
ずつ下がり、二カ月後の検査で
は、当初三二四だった血糖値が
一六四まで改善していました。

まだ正常値ではありませんが、
このまま順調にいけば普通食に
戻れて、通院もなくなるかもし
れないと大いに期待しています。
テトウストレ樹皮茶には、「治せ
る」という希望を頂きました。



血圧も落ちて一安心

●大山先生のコメント

萩村さんのような不規則な生
活や食生活の乱れは糖尿病につ
ながりやすく、要注意です。飲
用一〇日めに体のむくみがやわ
らいだ自覚があったそうですが、
このような即効性がテトウスト
レ樹皮茶の特徴です。今後も食
生活に注意しながら飲用を続け
てください。

●萩村さんの改善データ Ⅱ型糖尿病・発症後6カ月経過

	飲用前	飲用後
血糖値(空腹時)	314mg/dl	→164mg/dl
ヘモグロビンA1c	10.2%	→8.2%
効果が実感できるまでの期間		→約5カ月